



Colegio de María
Instituto de las Hermanas
Esclavas del Corazón de Jesús



CICLO: 2025

PROGRAMA DE Educación Física

CURSO: 5° A y B

PROFESOR/A: Alvarez Drago Diego

CICLO LECTIVO: 2025

UNIDAD	CONTENIDOS	CONCEPTOS BASICOS
UNIDAD 1: IMAGEN CORPORAL	Cuerpo Tratamiento de los medios con relación a la imagen Ideales	<ul style="list-style-type: none">● Imagen corporal● Distorsión● Medios de comunicación
UNIDAD 2: HOCKEY	Dinámica deportiva Pases Recepción Ubicación espacial	<ul style="list-style-type: none">● Juego en equipo● Construcción de elementos● Estrategias
UNIDAD 3: ATLETISMO	Valores del atletismo (historia) Tipos lanzamientos y saltos Carreras Técnicas más utilizadas	<ul style="list-style-type: none">● Historia● Carrera● Lanzamientos● Saltos
UNIDAD 4: FÚTBOL-SALA	Pase con cara interna Pase con cara externa Traslado del elemento	<ul style="list-style-type: none">● Fútbol● Pase● Recepción● Estrategia
UNIDAD 5: VOLLEY	Armado de jugadas Dirección del elemento Remate	<ul style="list-style-type: none">● Decisión● Rotaciones● Espacios libres● Sentido de la competencia

Colegio De María

Hermanas Esclavas del Corazón de Jesús (Argentina)
David Luque 560 - B° Gral. Paz - 5000 - Córdoba - Argentina
Tel-Fax: 0351- 4522711 - 4524820 - www.colegiodemaria.com.ar



Colegio de María
Instituto de las Hermanas
Esclavas del Corazón de Jesús



UNIDAD 6: HANDBALL	Diferentes tipos de pases Recepción en diferentes situaciones Lanzamiento en suelo y suspensión Formas de juego	<ul style="list-style-type: none">● Reglamento interno● Pase● Recepción● Lanzamiento● Estrategia
---------------------------	--	--

Criterios de evaluación para el examen:

participación activa de las actividades de clase, y propuestas de otras por parte de los alumnos. Construcción conjunta de reglamentos internos para los diferentes deportes.

BIBLIOGRAFÍA (alumno)

- Apuntes PNFS
- EDUCACIÓN FÍSICA Tercer y cuarto curso ESO. Laviña y Benabarre Casals. Ediciones del Serbal
- www.efdeportes.com
- Diferentes videos seleccionados de internet
- Diccionario de la Real Academia Española
- Textos de diplomatura en Coaching Deportivo

Colegio De María

Hermanas Esclavas del Corazón de Jesús (Argentina)
David Luque 560 - B° Gral. Paz - 5000 - Córdoba - Argentina
Tel-Fax: 0351- 4522711 - 4524820 - www.colegiodemaria.com.ar