



CICLO:
PROGRAMA DE

CURSO:

PROFESOR/A:

CICLO LECTIVO: 2024

UNIDAD	CONTENIDOS	CONCEPTOS BASICOS
UNIDAD 1: ADOLESCENCIA Y SENTIDO DE PERTENENCIA	El adolescente de hoy Pertener a grupos de pares (inclusión social) Pertenenencia en relación a mi escuela y comunidad La libertad responsable Redes sociales	<ul style="list-style-type: none">• Adolescencia• Actualidad• Pertenencia• Escuela• Comunidad• Libertad
UNIDAD 2: VIDA SALUDABLE	Hábitos saludables y aplicación diaria Elecciones saludables o convenientes Saber decir NO	<ul style="list-style-type: none">• Actividad física• Alimentación• Descanso• Sueño• Ocio-Recreación• Relaciones sociales• Vida en la naturaleza
UNIDAD 3: ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE	Estrategias de estudio y aprendizaje Organización temporal Realidad en diferentes países, otras realidades, contextos, etc Maneras de aprender	<ul style="list-style-type: none">• Estrategias• Organización• Nuevas formas de evaluar
UNIDAD 4: PENSAMIENTO CRÍTICO	Formas de pensar Aprender a pensar de otra forma Medios de comunicación	<ul style="list-style-type: none">• Pensar• Criticar• Mirada crítica• Puntos de vista• Redes sociales
UNIDAD 5: TOMA DE DECISIONES	Historias de vida decisivas Opciones para decidir El proceso de decidir	<ul style="list-style-type: none">• Decidir• Grupo de amigos• Consecuencias• Influencias
UNIDAD 6: E.S.I.	Aspectos psicológicos y biológicos de la sexualidad Derechos humanos sobre sexualidad Sexualidad adolescente Orientación sexual Sexo Género Identidad de género	<ul style="list-style-type: none">• Sexualidad• Derechos• Relaciones sexuales• Enfermedades• Métodos Anticonceptivos

Colegio De María



Colegio de María

Instituto de las Hermanas
Esclavas del Corazón de Jesús

**Criterios de evaluación para el examen:
BIBLIOGRAFÍA (alumno)**

Colegio De María

Hermanas Esclavas del Corazón de Jesús (Argentina)
David Luque 560 - B° Gral. Paz - 5000 - Córdoba - Argentina
Tel-Fax: 0351- 4522711 - 4524820 - www.colegiodemaria.com.ar