



**Colegio de María**

Instituto de las Hermanas  
Esclavas del Corazón de Jesús

CICLO: Básico

Fernanda

PROFESOR/A: Queirolo, María

**PROGRAMA DE EDUCACIÓN FÍSICA**

**CURSO: 1A**

**CICLO**

**LECTIVO: 2024**

UNIDAD	CONTENIDOS	CONCEPTOS BÁSICOS
<b>UNIDAD 1:</b> <b>El cuerpo y sus posibilidades</b>	Entrada en calor Momentos previos y posteriores a la actividad Hábitos saludables Capacidades Motoras	Salud e Higiene Elongación y flexibilidad Fuerza, velocidad y resistencia
<b>UNIDAD 2:</b> <b>Deporte escolar Handball</b>	Pase y recepción Dribling Principios de ataque y defensa Juego .	Técnica y táctica Reglamento básico
<b>UNIDAD 3:</b> <b>Deporte Escolar Vóley</b>	Manejo alto Manejo bajo Saque de abajo Juego reducido	Técnica y táctica Reglamento básico Juego reducido

**Colegio De María**

Hermanas Esclavas del Corazón de Jesús (Argentina)

David Luque 560 - B° Gral. Paz - 5000 - Córdoba - Argentina

Tel-Fax: 0351- 4522711 - 4524820 - www.colegiodemaria.com.ar



**Colegio de María**

Instituto de las Hermanas  
Esclavas del Corazón de Jesús

<b>UNIDAD 4:</b> <b>Deporte Escolar Básquet</b>	Pase Recepción Dribling Lanzamientos Reglamento	Técnica y táctica Reglamento básico Juego reducido
<b>UNIDAD N5</b> <b>Deporte Escolar Softbol</b>	Pase Recepción Lanzamientos Reglamento Posicionamientos en el campo de juego	Técnica y táctica Reglamento básico Juego reducido

**Criterios de evaluación para el examen:**

**BIBLIOGRAFÍA (alumno)**

**Colegio De María**

Hermanas Esclavas del Corazón de Jesús (Argentina)  
David Luque 560 - B° Gral. Paz - 5000 - Córdoba - Argentina  
Tel-Fax: 0351- 4522711 - 4524820 - [www.colegiodemaria.com.ar](http://www.colegiodemaria.com.ar)