



**Colegio de María**

Instituto de las Hermanas  
Esclavas del Corazón de Jesús



*150 años de amor y reparación*

**CICLO: Básico**

**PROFESOR/A: Diego Alvarez Drago**

**PROGRAMA DE Formación para la vida y el trabajo**

**CURSO: 3° Año**

**CICLO LECTIVO: 2023**

UNIDAD	CONTENIDOS	CONCEPTOS BÁSICOS
<b>UNIDAD 1: ADOLESCENCIA Y SENTIDO DE PERTENENCIA</b>	El adolescente de hoy Pertener a grupos de pares (inclusión social) Pertenenencia en relación a mi escuela y comunidad La libertad responsable Redes sociales	Adolescencia • Actualidad • Pertenencia • Escuela • Comunidad • Libertad
<b>UNIDAD 2: VIDA SALUDABLE</b>	Hábitos saludables y aplicación diaria Elecciones saludables o convenientes Saber decir NO	• Actividad física • Alimentación • Descanso • Sueño • Ocio-Recreación • Relaciones sociales • Vida en la naturaleza
<b>UNIDAD 3: ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE</b>	Estrategias de estudio y aprendizaje Organización temporal Realidad en diferentes países, otras realidades, contextos, etc Maneras de aprender	• Estrategias • Organización • Nuevas formas de evaluar

**Colegio De María**

Hermanas Esclavas del Corazón de Jesús (Argentina)  
David Luque 560 - B° Gral. Paz - 5000 - Córdoba - Argentina  
Tel-Fax: 0351- 4522711 - 4524820 - [www.colegiodemaria.com.ar](http://www.colegiodemaria.com.ar)



*150 años de amor y reparación*

<b>UNIDAD 4: PENSAMIENTO CRÍTICO</b>	Formas de pensar Aprender a pensar de otra forma Medios de comunicación	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pensar</li><li>• Criticar</li><li>• Mirada crítica</li><li>• Puntos de vista</li><li>• Redes sociales</li></ul>
<b>UNIDAD 5: TOMA DE DECISIONES</b>	Historias de vida decisivas Opciones para decidir El proceso de decidir	<ul style="list-style-type: none"><li>• Decidir</li><li>• Grupo de amigos</li><li>• Consecuencias</li><li>• Influencias</li></ul>
<b>UNIDAD 6: E.S.I.</b>	Aspectos psicológicos y biológicos de la sexualidad Derechos humanos sobre sexualidad Sexualidad adolescente Orientación sexual Sexo Género Identidad de género	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sexualidad</li><li>• Derechos</li><li>• Relaciones sexuales</li><li>• Enfermedades</li><li>• Métodos Anticonceptivos</li></ul>

**Criterios de evaluación para el examen: Los criterios generales para evaluar serán el manejo de los contenidos para poder relacionarlos y aplicarlos. Poder realizar análisis de diferentes realidades, participar de manera activa y tener un pensamiento propio.**

**Colegio De María**



**Colegio de María**  
Instituto de las Hermanas  
Esclavas del Corazón de Jesús



## *150 años de amor y reparación*

---

### **BIBLIOGRAFÍA (alumno)**

- Revista Cromos
- Artículos de diferentes diarios
- *La participación de los adolescentes: ¿exorcismo o construcción de ciudadanía?* Irene Konterllnik
- *Pensamiento crítico ¿por qué es necesario educarlo?* Pedro Molino
- *Aprender a pensar.* Milka Pozo Nieto
- Diferentes videos seleccionados de Internet
- Charlas TEDx de diferentes directantes

### **Colegio De María**

Hermanas Esclavas del Corazón de Jesús (Argentina)  
David Luque 560 - B° Gral. Paz - 5000 - Córdoba - Argentina  
Tel-Fax: 0351- 4522711 - 4524820 - [www.colegiodemaria.com.ar](http://www.colegiodemaria.com.ar)