

**CICLO: ORIENTADO**  
**PROGRAMA DE EDUCACIÓN FÍSICA**

**PROFESOR: EUGENIO REYNA-DIEGO ÁLVAREZ DRAGO**  
**CURSO: 6° A CICLO LECTIVO: 2021**

<b>UNIDAD</b>	<b>CONTENIDOS</b>	<b>CONCEPTOS BASICOS</b>
<b><u>ALIMENTACIÓN</u></b>	Tipos de dieta Dietas vs hábitos Alimentación adecuada Hidratación	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dieta</li><li>• Conducta alimenticia</li><li>• Mitos</li></ul>
<b><u>RUGBY</u></b>	Sistema de juego Tipo de pases Recepción Valores del deporte	<ul style="list-style-type: none"><li>• Naturaleza del juego</li><li>• Pases</li><li>• Recepción</li></ul>
<b><u>FÚTBOL-SALA</u></b>	Pases cortos Pases largos Golpe de la pelota Saque de arco, esquina, lateral	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pases</li><li>• Remate</li><li>• Saque</li></ul>

UNIDAD	CONTENIDOS	CONCEPTOS BÁSICOS
<b><u>BÁSQUET</u></b>	Lanzamientos al aro Pases Juego en equipo Ataque Defensa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lanzamiento</li> <li>• Fintas</li> <li>• Cortinas</li> </ul>
<b><u>DEPORTE NO CONVENCIONAL</u></b>	Ultimate Pelota valenciana Ball netto	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Habilidades</li> <li>• Variantes</li> <li>• Modificación</li> </ul>
<b><u>DEPORTE ADAPTADO</u></b>	Tatumbol Boccia Goalball Basket adaptado	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Discapacidad</li> <li>• Inclusión</li> <li>• Adaptación</li> <li>• Variantes</li> <li>• Deporte</li> </ul>

**Criterios de evaluación para el examen:** Participación activa de las clases. Respeto por las habilidades propias y ajenas. Relación entre ambos sexos.

#### BIBLIOGRAFÍA

- EDUCACIÓN FÍSICA Tercer y cuarto curso ESO. Laviña y Benabarre Casals. Ediciones del Serbal
- EDUCACIÓN FÍSICA para el nivel medio. Ruiz y Merresa. Ed. Comunicarte
- Diferentes trabajos actualizados de investigación
- Diferentes videos seleccionados de internet
- Diccionario de la Real Academia Española