CICLO: BASICO **PROFESOR/A: QUEIROLO, María Fernanda**
HUESPE, Luis

PROGRAMA DE : EDUCACIÓN FÍSICA **CURSO: 2 A -2B** **CICLO LECTIVO:2019**

UNIDAD	CONTENIDOS	Conceptos
UNIDAD N°1 **El Cuerpo y sus posibilidades**	Capacidades condicionales y coordinativas Entrada en calor. Momentos previos y posteriores a la actividad. Perjuicios	Fuerza Resistencia Velocidad Salud e Higiene Adolescencia Ubicación
iniciación al Deporte **Voley**	Manejo alto Manejo Bajo Saque de abajo Saque de arriba Juego reducido Tácticas de juego	Reglamento 1 vs 1 2vs 2 3 vs 3 4vs 4 5vs 5 6vs 6 Reglamento Pase y va
UNIDAD N°2 **Iniciación al Deporte** **Handaball**	Pase y recepción Dribling Lanzamiento Fintas y amagues Ritmo de tres tiempos Principio de ataque y defensa Juego	Pase sobre hombro Pase con pique Pase de revés Sistema 3 vs 3
UNIDAD N°3 **Cuerpo Humano** **Sistemas del cuerpo Humano**	Sistema Respiratorio Sistema Circulatorio Sistema Digestivo Principales huesos y músculos del cuerpo humano.	Cuerpo humano Actividad Física Hábitos Huesos Músculos

Iniciación al Deporte Escolar: Básquet	Pase y recepción Dribling Lanzamientos Fintas y amagues. Reglamento	Reglamento Técnicas Tácticas Posiciones
Unidad 4° Softball	Lanzamientos Pases Técnicas básicas: Batear Picher Posiciones tácticas Juegos predeportivos	Reglamento Técnica Táctica Posiciones

Criterios de evaluación: Afirmación de las aptitudes para el juego y la práctica deportiva, con actitud lúdica y sentido solidario/ cooperativo.
Respeto por las normas de trabajo, por las habilidades propias y ajenas, por los docentes, los espacios y los materiales de Educación Física.

Bibliografía: Educación Física para en nivel medio. Ruiz y Merresa. Editorial Comunicarte.
Reglamento de deportes
Apuntes.