



150 años de amor y reparación

CICLO: ORIENTADO

PROFESOR/A: ALVAREZ DRAGO-REYNA

PROGRAMA DE EDUCACIÓN FÍSICA

CURSO: 6° A-B

CICLO LECTIVO: 2022

UNIDAD	CONTENIDOS	CONCEPTOS BÁSICOS
UNIDAD 1: ALIMENTACIÓN	Tipos de dieta Dietas vs hábitos Alimentación adecuada Hidratación	<ul style="list-style-type: none"> • Dieta • Conducta alimenticia • Mitos
UNIDAD 2: RUGBY	Sistema de juego Tipo de pases Recepción Valores del deporte	<ul style="list-style-type: none"> • Naturaleza del juego • Pases • Recepción
UNIDAD 3: BÁSQUET	Lanzamientos al aro Pases Juego en equipo Ataque Defensa	<ul style="list-style-type: none"> • Lanzamiento • Fintas • Cortinas
UNIDAD 4: DEPORTE NO CONVENCIONAL	Ultimate Pelota valenciana Ball netto	<ul style="list-style-type: none"> • Habilidades • Variantes • Modificación
UNIDAD 5: DEPORTE ADAPTADO	Tatumbol Boccia Goalball Basket adaptado	<ul style="list-style-type: none"> • Discapacidad • Inclusión • Adaptación • Variantes • Deporte
UNIDAD 6: SOFTBOL	Lanzamientos de diferentes distancias Posiciones y roles dentro del campo de juego en ataque y defensa Características de los juegos de campo y bate	<ul style="list-style-type: none"> • Reglamento • Lanzamientos

Colegio De María

Hermanas Esclavas del Corazón de Jesús (Argentina)
David Luque 560 - B° Gral. Paz - 5000 - Córdoba - Argentina
Tel-Fax: 0351- 4522711 - 4524820 - www.colegiodemaria.com.ar



150 años de amor y reparación

Reglas básica

• Pase y recepción

Criterios de evaluación para el examen: concientización sobre el cuidado del cuerpo. Pensamiento estratégico de los deportes. Apropiación de nuevos conceptos como deporte no convencional y deporte adaptado.

BIBLIOGRAFÍA (alumno)

- EDUCACIÓN FÍSICA Tercer y cuarto curso ESO. Laviña y Benabarre Casals. Ediciones del Serbal
- EDUCACIÓN FÍSICA para el nivel medio. Ruiz y Merresa. Ed. Comunicarte
- Diferentes trabajos actualizados de investigación
- Diferentes videos seleccionados de internet
- Diccionario de la Real Academia Española
- Apuntes de Diplomatura en Coaching Deportivo

Colegio De María

Hermanas Esclavas del Corazón de Jesús (Argentina)
David Luque 560 - B° Gral. Paz - 5000 - Córdoba - Argentina
Tel-Fax: 0351- 4522711 - 4524820 - www.colegiodemaria.com.ar