



*150 años de amor y reparación*

**CICLO: ORIENTADO**

**PROFESOR/A: ALVAREZ DRAGO-REYNA**

**PROGRAMA DE EDUCACIÓN FÍSICA**

**CURSO: 5° A-B**

**CICLO LECTIVO: 2022**

UNIDAD	CONTENIDOS	CONCEPTOS BÁSICOS
<b>UNIDAD 1: IMAGEN CORPORAL</b>	Cuerpo Tratamiento de los medios con relación a la imagen Ideales	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Imagen corporal</li> <li>● Distorsión</li> <li>● Medios de comunicación</li> </ul>
<b>UNIDAD 2: HOCKEY</b>	Dinámica deportiva Pases Recepción Ubicación espacial	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Juego en equipo</li> <li>● Construcción de elementos</li> <li>● Estrategias</li> </ul>
<b>UNIDAD 3: ATLETISMO</b>	Valores del atletismo (historia) Tipos lanzamientos y saltos Carreras Técnicas más utilizadas	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Historia</li> <li>● Carrera</li> <li>● Lanzamientos</li> <li>● Saltos</li> </ul>
<b>UNIDAD 4: FÚTBOL-SALA</b>	Pase con cara interna Pase con cara externa Traslado del elemento	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Fútbol</li> <li>● Pase</li> <li>● Recepción</li> <li>● Estrategia</li> </ul>
<b>UNIDAD 5: ACROSPORT</b>	Características de los deportes alternativos Definición de acrosport Figuras Formas	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Deporte alternativo</li> <li>● Acrobacias</li> <li>● Apoyos</li> <li>● Cuidados</li> </ul>
<b>UNIDAD 6: SOFTBOL</b>	Nociones generales del juego Lanzamientos de diferentes distancias Posiciones y roles dentro del campo de juego en ataque y defensa Características de los juegos de campo y bate	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Reglamento</li> <li>● Lanzamientos</li> <li>● Pase</li> </ul>

**Colegio De María**

Hermanas Esclavas del Corazón de Jesús (Argentina)  
David Luque 560 - B° Gral. Paz - 5000 - Córdoba - Argentina  
Tel-Fax: 0351- 4522711 - 4524820 - [www.colegiodemaria.com.ar](http://www.colegiodemaria.com.ar)



**Colegio de María**  
Instituto de las Hermanas  
Esclavas del Corazón de Jesús



## *150 años de amor y reparación*

Reglas básicas

• Recepción

**Criterios de evaluación para el examen: participación activa de las actividades de clase, y propuestas de otras por parte de los alumnos.  
Construcción conjunta de reglamentos internos para los diferentes deportes.**

### **BIBLIOGRAFÍA (alumno)**

- EDUCACIÓN FÍSICA Tercer y cuarto curso ESO. Laviña y Benabarre Casals. Ediciones del Serbal
- EDUCACIÓN FÍSICA para el nivel medio. Ruiz y Merresa. Ed. Comunicarte
- Diferentes trabajos actualizados de investigación
- Diferentes videos seleccionados de internet
- Diccionario de la Real Academia Española
- Textos de diplomatura en Coaching Deportivo

### **Colegio De María**

Hermanas Esclavas del Corazón de Jesús (Argentina)  
David Luque 560 - B° Gral. Paz - 5000 - Córdoba - Argentina  
Tel-Fax: 0351- 4522711 - 4524820 - [www.colegiodemaria.com.ar](http://www.colegiodemaria.com.ar)